

平成16年度 S24 本試験 (糖尿病・栄養内科)

平成16年度 S24 本試験 (糖尿病・栄養内科)

問題1, 2, 9, 10, 11は論述せよ。問題3~8はa~eの記号で答えよ。

(症例1) 55歳 男性 事務職

生来健康である。健診で今年初めて空腹時血糖(128) mg/dl、HbA1c 6.0%の異常を指摘され来院した。身長 170 cm 体重 69 kg 血圧 129/83 mmHg 尿定性検査にて尿糖 (-) 尿たんぱく (-) 尿ケトン (-)。75 g 糖負荷試験を行ったところ以下の結果であった。

時間 (分)	0	30	60	90	120
血糖(mg/dl)	103	190	264	220	(211)
血中 IRI( $\mu$ U/ml)	12	72	83	85	61

問題1. 本症例が糖尿病である根拠を記述せよ。

問題2. 本症例の食事療法について記述せよ。

問題3. この患者の初診時の薬物治療について正しいのはどれか。

- a. 最大量のスルフォニル尿素薬を投与する。
- b. 少量のスルフォニル尿素薬を投与する。
- c.  $\alpha$ グルコシダーゼ阻害薬を投与する。
- d. チアゾリジン誘導体を投与する。
- e. 薬物療法を行わない。

0.89  
2.1  
1.48  
0.88  
63.58

1.9  
1.9  
1.89  
1.9  
2.89

170  
27

## 一般問題

問題 4. 糖尿病治療薬について正しい組み合わせはどれか。

- a. 膵臓に働きインスリン分泌を促す-----スルフォニル尿素薬
- b. 肝臓に働き、糖新生を抑制する-----ビグアナイド薬
- c. 消化管に働き、炭水化物の消化を抑制する----- $\alpha$ グルコシダーゼ阻害薬
- d. 筋肉に働き、糖の取り込みを促す-----インスリン
- e. 腎臓に働き、尿からの糖排泄を促す-----チアゾリジン誘導体

問題 5. 糖尿病の合併症について正しいものはどれか。

- a. 糖尿病腎症では尿たんぱく陽性である。
- b. 糖尿病腎症の治療ではしばしばステロイド治療を行う。
- c. 糖尿病神経障害ではしばしば近位筋萎縮を伴う。
- d. 糖尿病網膜症の治療ではしばしばアルドース還元酵素阻害薬を用いる。
- e. 糖尿病足病変では振動覚の低下がしばしば認められる。

問題 6. 栄養アセスメントについて正しいのはどれか。

- (1) ウエストは臍部で呼気時に測定する。
  - (2) 皮脂厚は大腿部で評価する。
  - (3) 窒素出納は蛋白摂取量と BUN から求める。
  - (4) 免疫能は動的指標である。
  - (5) 血漿プレアルブミンは静的指標である。
- a (1),(2) b (1),(5) c (2),(3) d (3),(4) e (4),(5)

問題 7. 糖尿病食事療法のための食品交換表について正しいのはどれか。

- (1) ごはん 1 単位は 50g である。
- (2) チーズは表 3 に分類される。
- (3) みかん中 2 個とリンゴ中 0.5 個は交換できる。
- (4) 調味料にはエネルギーは含まれない。
- (5) ピーナッツは表 1 に分類される。

a (1),(2),(3) b (1),(2),(5) c (1),(4),(5) d (2),(3),(4) e (3),(4),(5)

問題 8. 慢性疾患と栄養治療について誤っているものはどれか。

- (1) 高血圧症では食塩制限に加えて Mg 制限する。
- (2) 慢性呼吸不全では低エネルギー食とする。
- (3) 肝不全では芳香族アミノ酸を摂取する。
- (4) 慢性膵炎では脂肪制限を行う。
- (5) 虚血性心疾患では多価不飽和脂肪酸を摂取する。

a (1),(2),(3) b (1),(2),(5) c (1),(4),(5) d (2),(3),(4) e (3),(4),(5)

(症例 2) 55 歳 男性 事務職

42 歳時に 2 型糖尿病と診断され現在診療所にてインスリン治療中である。(速効型インスリン朝 8 単位、夕 8 単位皮下注射)。身長 165 cm 体重 60 kg 下肢浮腫あり。検査所見 空腹時血糖 135 mg/dl, HbA1c 7.8%, 血清クレアチニン 2.3 mg/dl 尿たんぱく 1.5 g/day 尿潜血 (-) 尿ケトン (-) 血圧 152/88 mmHg。 両眼に増殖性網膜症を認める。

問題 9. 患者の腎症の病期について述べよ。

問題 10. この患者の食事療法を数値をあげて具体的に記載せよ。但し以下の 4 つのキーワードを必ず使用し、キーワード使用部位に下線をつけよ。

エネルギー、蛋白質、食塩、カリウム

問題 11. この患者は現在、降圧薬を現在処方されていない。血圧の管理目標と血圧の薬物治療について述べよ。

$$\begin{array}{r} 22 \\ 1.65 \\ \hline 2.95 \end{array}$$

$$1.65^2 = 1 + 1.3 + 0.65^2 \\ = 2.75$$

$$22 \times \frac{11}{4} = 61$$